PLAN INTEGRAL DE CUIDADO FAMILIAR										Versión 3 30/04/2024
Municipio: Santa Rosa deCabal		Barrio o Vereda:VILLAS DE SANFERNANDO		DIRECCION :CARRERA 25A NUMERO 24-56				FICHA FAMILIAR NUMERO:2024585		
V1	MES	AÑO	V2	DIA	MES	AÑO	V3	DIA	MES	AÑO
	16-sep	2024		06	10	2024				
Responsable 1: Antonio Oviedo Responsable 2:			Responsable 1:YERALDID GARCIA Responsable 2 ISABEL LOPEZ				Responsable 1: Responsable 2:			
Nombre del Jefe del Hogar: JAIRO MOLINA CARDONA			NOMBRE DE QUIEN RECIBE LA VISITA : LUZ LENNY PARRA MESA				N° telefono contacto: 3136605682			

VISITA No.	OBSERVACIONES
V1	Se realiza visita de caracterización e identificación de riesgo de la familia en general
V2	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: VISITA DE SEGUIMIENTO Y ACOMPAÑAMIENTO Y MONITOREO DE LOS LOGROS PLANEADOS EN LA PRIMER VISITA
V3	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR:

CUIDADO FAMILIAR

Tipos de riesgo en los hallazgos: Alto. A Medio. M Bajo. B

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
1	NO PERMITE EL INGRESO A LA VIVIENDA	**Se encuentra familia Nuclear,Jairo Molina Cardona, Felipe Molina y quien recibe la visita, es la señora Luz Lenny Parra Mesa no permite el ingreso a la vivienda, recibe la visita en la puerta, vivienda propia, estructura de la vivienda sin riesgo aparente, cuenta con todos los servicios publicos, cocina con gas domiciliario,no recicla,y cuenta con recoleccion de basuras por parte de la empresa de aseo,no tiene mascotas, con riesgo psicologico bajo porque refiere que come mas de lo normal, menciona que no visita el puesto de salud de el barrio,no la caseta comunal, y si la iglesia, refiere que se relaciona bien con sus vecinos, y busca actividades de mejoramiento para el barrio, refiere que no asistió al odontologo, y si al medico en el ultimo mes,si se a realizado la citologia, no el autoexamen de seno y no la mamografia, con IMCde 32.1 obesidad grado 1,refiere que realiza 9horas de actividad fisica, refiere que consume todo tipo de alimentos frutas verduras legumbres, lacteos, proteinas, grasas y dulce.Antecedentes familiares de HTA.DM.**	A M X B	A M B	A M B
2		FAMILIA NUCLEAR CONFORMADA POR JAIRO MOLINA CARDONA, FELIPE MOLINA Y LUZ LENYY PARRA MESA SE EVIDENCIA VIVIENDA EN ADECUADAS CONDICIOMNES HABITABLES JAIRO MOLINA ES EL JEFE DEL HOGAR TAMBIEN CUMPLE EL ROL DE PROVEEDOR Y PROTECTOR. LA SEÑORA LUZ EN LA PRIMERA VIISTA INDICO QUE ESTABA COMIENDO MAS DE LO NORMAL AL MOMENTO DE LA VIISTA DE SEGUIMIENTO REFIERE QUE ASISTIO A CONSULTA PSICOLOGICA LO CUAL LA AYUDO A MANEJAR DE UNA MEJOR MANERA SUS EMOCIONES, SE RECOMIENDA: - SABERSE ESCUCHAR, HABLAR EN UN TONO DE VOZ ADECUADO NO GRITAR - REALIZAR ACTIVIDADES EN FAMILIA CON EL FIN DE FORTALECER VINCULOS AFECTIVOS - RECONOCER LAS FORTALEZAS DE LA FAMILIA - TODOS SOMOS UTILES PARA DIFERENTES ACTIVIDADES - APOYARSE, ESCUCHARSE Y SOLUCIONAR LOS CONFLICTOS DE LA MEJOR MANERA	A M B	A M B	A M B
3			A M B	A M B	A M B
4			A M B	A M B	A M B

CUIDADO INDIVIDUAL POR CURSO DE VIDA

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
1		**La señora LUZ LENNY PARRA refiere que Es HTA, DM, se remite a salud bucal, tamizaje visual,y psicologia, se educa sobre: -Autoexamen de seno:se explica que debe realizarse de 3 a 5 dias despues del periodo,cada mes y aun despues de la menopausia, durante toda la vida. -Buenos habitos alimenticios :consumo habitual de agua,consumo de frutas y vegetales en el dia, distribuir bien las comidas para una alimentacion sana y equilibrada,masticar bien los alimentos asegura una mejor digestion,delimitar el consumo de fritos no picar entre horas esto asegura mantener tu peso,tu salud intestinal y salud dental. -estilos de vida saludable:higiene bucal,sueño optimo,evitar habitos toxicos,lavado de manos,entorno social saludable. -signos de alarma para consultar a urgencias:dolor intenso y persistente,perdida de la conciencia o memoria,no produccion o dolor al orinal,sangrados,asfixia,o respiracion con esfuerzo,temperatura igual o mayor a 38grados, con escalofrios,diarrea o vomito prolongado. -cuidado del medio ambiente:reciclar, sembrar,evitar la quema de basuras o fogatasen los bosques reutilizar el agua de la lavadora y minimizar el consumo de agua. se educa sobre la importancia y los beneficios de asistir a las consultas medicas por rango de edad,ya que permite la deteccion temprana de enfermedades.**	A M X	A M B	A M B

N°	HALLAZGO	|	V1	V2	V3
2		LUZ LENNY SUFRE DE HIPERTENSION Y DIABETES SE ENCUENTRA EN CONTROL MEDICO CADA 3 MESES, SE TOMA SUS MEDICAMENTOS A LA HORA ASIGNADA REFIERE QUE SU FAMILIANO SUFRE DE NINGUNA PATOLOGIA, NO REALIZAN ACTIVIDAD FISICA Y NO LLEVAN ALIMENTACIONSALUDABLE SE RECOMIENDA: -REALIZAR ACTIVIDAD FÍSICA, CAMINAR MONTAR BICICLETA -MEJORAR SU ALIMENTACIÓN AUMENTANDO EL CONSUMO DE FRUTA, VERDURAS Y AGUA, DISMINUIR EL CONSUMO DE FRITOS, HARINAS Y AZUCARES -REALIZARSE VALORACIONES MEDICAS DE FORMA PERIÓDICA A FIN DE PREVENIR ENFERMEDADES -SE BRINDA EDUCACIÓN SOBRE SIGNOS DE ALARMA PSICOLÓGICOS: DEJAR DE COMER, PROBLEMAS PARA CONCILIAR EL SUEÑO, PENSAMIENTOS O SENSACIÓN DE QUERER MORIR, NO QUERERSE LEVANTAR DE LA CAMA POR MAS DE 3 DÍAS	A M B	A M B	A M B
3			A M B	A M B	A M B
4			A M B	A M B	A M B
5			A M B	A M B	A M B
6			A M B	A M B	A M B
7			A M B	A M B	A M B
8			A M B	A M B	A M B
9			A M B	A M B	A M B

10			A M B	A M B	A M B

DILIGENCIADO POR:

Nombre y Apellidos ANTONIO OVIEDO
Profesión:

ACOMPAÑADO POR:

Nombre y Apellidos LILIANA MARIN
Profesión: